

De 6 GODE Pakke råd

- 1 Jeg har været med til at beslutte hvad jeg har med, og har selv sat kryds på pakkersedlen.
- 2 Der er navn på alle mine ting.
- 3 Mit tøj er pakket i mindre poser, enten med et sæt pr. dag eller med tøjet inddelt i grupper i hver pose.
(ps det er ikke nødvendigt at have rent tøj med til hverdag.)
- 4 Jeg har været med til at pakke mit tøj i min taske / rygsæk, så jeg ved hvor det ligger.
- 5 Jeg har prøvet at gå en lille tur (50 m) med al min oppakning.
Taske, sovepose osv.
- 6 Jeg kan selv rulle min sovepose sammen, eller jeg ved hvordan det skal gøres.
(mange sove poser er i dag så svære at putte i hylstret at det er umuligt at gøre for et barn, men det er godt hvis de har gjort det sammen med en voksen derhjemme, så de ved hvordan. Så hjælper vi selvfølgelig med det på lejren)



HAGLÖFS PAKKETIPS

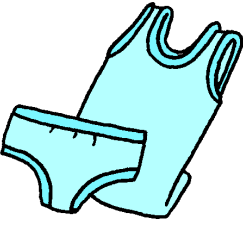

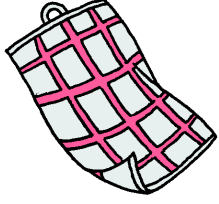


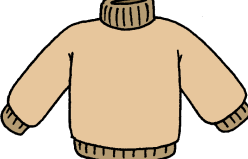

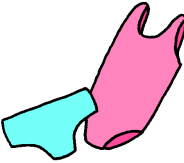


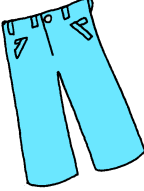
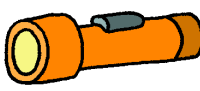



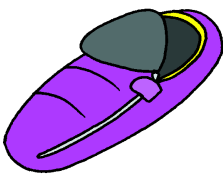
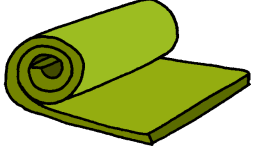





Dette er en god grundregel at have i tankerne, når man pakker rygsækken:

Læg de tungeste ting a) tæt på ryggen og b) højt oppe i rygsækken.

Ved ski- og skøjtølbør du dog sænke tyngdepunktet noget for at få en bedre balance. Husk også at placere de ting, du ved, der skal anvendes i løbet af dagen så let tilgængeligt som muligt (f.eks. mad, spritkomfur, regnslag, drikkekrus, termokande/vandflaske, kamera, kikkert etc.). Kort og kompas har du naturligvis altid i lommen, så de er lette at komme til. Et praktisk tips er at pakke dine ting i forskelligt farvede stofposer. Det gør det betydeligt nemmere at holde orden i rygsækken.

Hvad skal jeg have med??

----Vi rejser i Spejder uniform-----

 <p>3 sæt underbukser/ tøj _____</p>	 <p>Toilettaske m. indhold _____</p>	<p>Tandbørste _____ Tandpasta _____ Sæbe _____ Solcreme _____ Børste / kam _____ Vaskeklud _____</p>	 <p>1 håndklæde _____</p>
 <p>2-3 par sokker _____</p>	 <p>2-3 t-shirts _____ 1-2 trøjer _____</p>	 <p>1 varm trøje _____</p>	 <p>1-2 par shorts/ nederdel _____</p>
 <p>1 sæt Bade tøj _____</p>	 <p>1 sæt regntøj _____</p>	 <p>1 sæt nattøj _____</p>	 <p>2 par lange bukser _____</p>
 <p>En lygte _____</p>	 <p>1 viskestykke _____</p>	 <p>Sandaler _____ og Og Gode Gå-sko _____</p>	 <p>Gummistøver _____</p>
 <p>1 sovepose _____</p>	 <p>1 lagen _____ og 1 ligge underlag _____</p>	 <p>1 sovedyr _____</p>	 <p>1 vasketøjspose _____</p>
 <p>Sol hat _____</p>	 <p>Husk vi rejser i Uniform og tørklæde _____</p>	 <p>Lommepenge max.20 kr. _____</p>	<p>Medbring ikke:</p> <p>Gameboy Telefon MP 3</p>